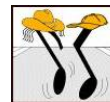


Country Girl Shake

Michele Adlam & Maria Hennings Hunt, U.K. (2011)

Danse en ligne Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique : **Country Girl (Shake It For Me) / Luke Bryan**



Video

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 01 octobre 2011

1-8 Walk, Walk, Step With Hip Bumps, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn,

1-2 PD devant - PG devant 12:00

3& PD devant, coup de hanche devant - Coup de hanche derrière

4 Coup de hanche devant

5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD

7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 06:00

9-16 Walk, Walk, Step With Hip Bumps, Rock Step, 1/4 Turn And Side Shuffle,

1-2 PD devant - PG devant

3& PD devant, coup de hanche devant - Coup de hanche derrière

4 Coup de hanche devant

5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD

7&8 1/4 de tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche 03:00

17-24 Cross Rock Step, 1/4 Turn, Mambo Fwd 1/2 Turn, Mambo Fwd, Hip Bumps,

1& Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG

2 1/4 de tour à droite et PD devant 06:00

3&4 Rock du PG devant - Retour sur le PD - 1/2 tour à gauche et PG devant 12:00

5&6 Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD derrière

7& Coup de hanche devant - Coup de hanche derrière

8 Coup de hanche devant *poids sur le PG*

25-32 Heel Switches, Heel Grind 1/4 Turn, Coaster Step, Shuffle Full Turn.

1&2& Talon D devant - PD à côté du PG - Talon G devant - PG à côté du PD

3 Talon D devant en pivotant la pointe D vers la droite, 1/4 de tour à droite 03:00

4 Retour sur le PG

5&6 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1 tour complet à droite 03:00

Option Sur les comptes 7&8, Shuffle PG, PD, PG, en avançant