



FEEL THE BEAT

Chorégraphe(s) Chris WATSON (AUS - Mars 2017)

Description Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs, 1 tag

Niveau Débutant

Musique 'Feel The Beat' – Ashleigh DALLAS (AUS)

Départ Démarrage de la danse sur les paroles

SECTION 1 1-8 STOMP, HEEL BOUNCE x3, ROCKING CHAIR

1 - 4 Stomp PD devant – [Soulever et reposer le talon D au sol] x3 (finir PdC sur PD)

[12h00]

5 - 6 Rock step PG devant – Retour PdC sur PD

7 - 8 Rock step PG derrière – Retour PdC sur PD

SECTION 2 9-16 WALK L, R, L, KICK R, DIAGONAL STEPS BACK

1 - 2 PG devant - PD devant

3 - 4 PG devant - Kick D devant + CLAP

5 - 6 PD dans la diagonale arrière D - Touch PG à côté du PD + CLAP

7 - 8 PG dans la diagonale arrière G - Touch PD à côté du PG + CLAP

SECTION 3 17-24 VINE RIGHT, VINE LEFT 1/4 TURN SCUFF

1 - 2 PD à D - Croiser PG derrière PD

[9h00]

3 - 4 PD à D - Touch PG à côté du PD

5 - 6 PG à G - Croiser PD derrière PG

7 - 8 1/4 tour à G et PG devant – Scuff PD à côté du PG

SECTION 4 25-32 ROCKING CHAIR, 2 ½ PIVOTS

1 - 2 Rock step PD devant – Retour PdC sur PG

[3h00]

3 - 4 Rock step PD derrière – Retour PdC sur PG

[9h00]

5 - 6 PD devant – 1/2 tour à G (finir PdC sur PG)

7 - 8 PD devant – 1/2 tour à G (finir PdC sur PG) *

* TAG ici à la fin du mur 10 face à [6h00]

TAG 1-8 ROCKING CHAIR, 2 ½ PIVOTS

1 - 2 Rock step PD devant – Retour PdC sur PG

[6h00]

3 - 4 Rock step PD derrière – Retour PdC sur PG

[12h00]

5 - 6 PD devant – 1/2 tour à G (finir PdC sur PG)

[6h00]

7 - 8 PD devant – 1/2 tour à G (finir PdC sur PG)

PD = Pied Droit PG = Pied Gauche PdC = Poids du Corps D = Droit ou Droite G = Gauche

Chorégraphie : FEEL THE BEAT

(Sens le rythme)

Compositeur / interprète : Ashleigh Dallas

Feel the beat (3X)

Have you heard the news of what people are saying?
If someone beats you down,
go find some space and rest and
Move from left to right
It only takes a moment, feel your heart beating
And in a minute your head will be spinning
Round and round in circles
No one is lonely tonight

Chorus

Dance the night away
Feel that in the beat
Let the music take over your two feet
No one's here to stop you
Just dance the night away
Smiling is the key
Moving from side to side
Let the music take you
For a little ride
No one's here to stop you
Just dance the night away

How do you feel about, twisting with me now?
Take me by the hand, I'll spin you right round
Feel the groove
As we rock and roll through the night
You got me rocking, and taking steps back
Our feet are moving on the same track
It's only early, you've got me feeling all right

Chorus

Feel the beat, nothing can stop you (3X)
Now....
Dance the night away
Feel that in the beat
Let the music take over your two feet
No one's here to stop you
Just dance the night awaaaay (tag)

Chorus

Feel the beat, dance the night away
Feel the beat, nothing can stop you...

Sens le rythme (3X)

As-tu entendu ce que disent les gens aux nouvelles
Si quelqu'un te fait du mal
Trouve-toi un espace et du repos et
Bouge de gauche à droite
Cela ne prend qu'un moment, sens ton cœur battre
Et en une minute ta tête tournera
En rond, en rond en cercles
Personne n'est tout seul ce soir

Refrain

Efface la nuit en dansant
Ressens-le dans le rythme
Laisse la musique prendre le contrôle de tes deux pieds
Personne n'est là pour t'arrêter
Efface simplement la nuit en dansant
La clé c'est de sourire
De bouger d'un côté à l'autre
Laisse la musique te prendre
En charge pour un voyage
Personne n'est là pour t'arrêter
Efface simplement la nuit en dansant

Que penses-tu de twister avec moi maintenant ?
Prends ma main, je te ferai tourner
Sens le groove
Pendant que nous traversons la nuit au pas du rock
Tu me fais danser, et reculer en rythme
Nos pieds bougent sur la même trame
C'est encore tôt, tu me fais me sentir bien

Refrain

Sens le rythme, rien ne peut plus t'arrêter (3x)
Maintenant....
Efface la nuit en dansant
Ressens-le dans le rythme
Laisse la musique prendre le contrôle de tes deux pieds
Personne n'est là pour t'arrêter
Efface simplement la nuit en dansaaaaant (tag)

Refrain

Sens le rythme, efface la nuit en dansant
Sens le rythme, rien ne peut plus t'arrêter...