

FORGIVE ME FRIEND



Chorégraphe : Helena JEPSSON - SUÈDE / Janvier 2019

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice / intermédiaire

Musique : **Forgive me friend - SMITH & THELL, & Swedish Jam Factory - BPM 130**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 12 / 2019

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 8 + 32 = 40 temps

SYNCOPATED SIDE ROCKS, LEFT SAILOR STEP, CROSS, UNWIND 1/2 RIGHT

1.2 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

&3.4 SWITCH : pas PD à côté du PG - ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D

5&6 SAILOR STEP G : CROSS BALL PG derrière PD - pas BALL PD côté D - pas PG côté G

7.8 CROSS PD derrière PG - **UNWIND.... 1/2 tour D (appui PD) - 6 : 00 -**

CROSS/ROCK TWICE, CROSS, SIDE, TURN 1/4 LEFT COASTER STEP

1.2 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière

&3.4 pas BALL PG côté G - CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière

&5.6 pas PD côté D - CROSS PG devant PD - pas PD côté D

7&8 **1/4 de tour G ... COASTER STEP G** : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

FORWARD SHUFFLE, TURN 1/4 RIGHT SIDE SHUFFLE, ROCK STEP, SIDE SHUFFLE

1&2 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

3&4 **1/4 de tour D TRIPLE STEP G latéral** : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - **6 : 00 -**

5.6 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

7&8 TRIPLE STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

TURN 1/2 LEFT SIDE SHUFFLE, JAZZ BOX, 3/4 TURN LEFT

1&2 **1/2 tour G ... TRIPLE STEP G latéral** : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - **12 : 00 -**

3 à 6 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

RESTART : ici, sur les 9^{ème} et le 10^{ème} murs, après 30 temps , et reprendre la Danse au début

7.8 **1/4 de tour G pas PD arrière - 1/2 tour G , sur BALL du PD pas PG avant - 3 : 00 -**



Forgive Me Friend

Choreographed by **Helena JEPSSON** , Sweden (January 2019)

Helena Jeppsson : hel.jeppsson@gmail.com

Description : 32 count, 4 wall, Intermediate Line Dance

Music : **Forgive me friend - SMITH & THELL, & Swedish Jam Factory**

/ Album : Quentin Tarantino's Death Proof , March 2007 / iTunes / amazon.com

Intro : Begin on lyrics

SYNCOPATED SIDE ROCKS, LEFT SAILOR STEP, CROSS, UNWIND 1/2 RIGHT

- | | |
|------|---|
| 1.2 | Rock right side, recover to left |
| &3.4 | Step right together, rock left side, recover to right |
| 5&6 | Left sailor step |
| 7.8 | Cross right behind, unwind $\frac{1}{2}$ right (weight to right) (6:00) |

CROSS/ROCK TWICE, CROSS, SIDE, TURN 1/4 LEFT COASTER STEP

- | | |
|------|--|
| 1.2 | Cross/rock left over, recover to right |
| &3.4 | Step left side, cross/rock right over, recover to left |
| &5.6 | Step right side, cross left over, step right side |
| 7&8 | Turn $\frac{1}{4}$ left and left coaster step (3:00) |

FORWARD SHUFFLE, TURN 1/4 RIGHT SIDE SHUFFLE, ROCK STEP, SIDE SHUFFLE

- | | |
|-----|---|
| 1&2 | Chassé forward right-left-right |
| 3&4 | Turn $\frac{1}{4}$ right and chassé side left-right-left (6:00) |
| 5.6 | Rock right back, recover to left |
| 7&8 | Chassé side right-left-right |

TURN 1/2 LEFT SIDE SHUFFLE, JAZZ BOX, 3/4 TURN LEFT

- | | |
|-----|---|
| 1&2 | Turn $\frac{1}{2}$ left and chassé side left-right-left (12:00) |
| 3.4 | Cross right over, step left back |
| 5.6 | Step right side, cross left over |

RESTART : Restart after count 30 on wall 9 and wall 10

- | | |
|-----|---|
| 7.8 | Turn $\frac{1}{4}$ left and step right back, turn $\frac{1}{2}$ left and step left forward (3:00) |
|-----|---|

Repeat

<http://www.kickit.to/>

<http://www.copperknob.co.uk/>