

# **F**ORGIVE ME FRIEND



Chorégraphe : Helena JEPPSSON - SUÈDE / Janvier 2019

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice / intermédiaire

Musique : **Forgive me friend - SMITH & THELL, & Swedish Jam Factory - BPM 130**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 12 / 2019

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## **Introduction : 8 + 32 = 40 temps**

### *SYNCOPATED SIDE ROCKS, LEFT SAILOR STEP, CROSS, UNWIND 1/2 RIGHT*

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G  
&3.4 SWITCH : pas PD à côté du PG - ROCK STEP latéral G côté G, revenir sur PD côté D  
5&6 SAILOR STEP G : CROSS BALL PG derrière PD - pas BALL PD côté D - pas PG côté G  
7.8 CROSS PD derrière PG - UNWIND.... 1/2 tour D (appui PD) - **- 6 : 00 -**

### *CROSS/ROCK TWICE, CROSS, SIDE, TURN 1/4 LEFT COASTER STEP*

- 1.2 CROSS ROCK STEP G devant, revenir sur PD derrière  
&3.4 pas BALL PG côté G - CROSS ROCK STEP D devant, revenir sur PG derrière  
&5.6 pas PD côté D - CROSS PG devant PD - pas PD côté D  
7&8 **1/4 de tour G...** COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

### *FORWARD SHUFFLE, TURN 1/4 RIGHT SIDE SHUFFLE, ROCK STEP, SIDE SHUFFLE*

- 1&2 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
3&4 **1/4 de tour D...** TRIPLE STEP G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - **- 6 : 00 -**  
5.6 ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant  
7&8 TRIPLE STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

### *TURN 1/2 LEFT SIDE SHUFFLE, JAZZ BOX, 3/4 TURN LEFT*

- 1&2 **1/2 tour G...** TRIPLE STEP G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - **- 12 : 00 -**  
3 à 6 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG devant PD  
**RESTART : ici, sur les 9<sup>ème</sup> et le 10<sup>ème</sup> murs, après 30 temps, et reprendre la Danse au début**  
7.8 **1/4 de tour G....** pas PD arrière - **1/2 tour G**, sur BALL du PD.... pas PG avant - **- 3 : 00 -**

# Forgive Me Friend



Choreographed by **Helena JEPPSSON**, Sweden (January 2019)

Helena Jeppsson : [hel.jeppsson@gmail.com](mailto:hel.jeppsson@gmail.com)

Description : 32 count, 4 wall, Intermediate Line Dance

Music : **Forgive me friend - SMITH & THELL, & Swedish Jam Factory**

/ Album : Quentin Tarantino's Death Proof, March 2007 / iTunes / amazon.com

## **Intro : Begin on lyrics**

### **SYNCOPATED SIDE ROCKS, LEFT SAILOR STEP, CROSS, UNWIND 1/2 RIGHT**

- 1.2 Rock right side, recover to left
- &3.4 Step right together, rock left side, recover to right
- 5&6 Left sailor step
- 7.8 Cross right behind, unwind  $\frac{1}{2}$  right (weight to right) (6:00)

### **CROSS/ROCK TWICE, CROSS, SIDE, TURN 1/4 LEFT COASTER STEP**

- 1.2 Cross/rock left over, recover to right
- &3.4 Step left side, cross/rock right over, recover to left
- &5.6 Step right side, cross left over, step right side
- 7&8 Turn  $\frac{1}{4}$  left and left coaster step (3:00)

### **FORWARD SHUFFLE, TURN 1/4 RIGHT SIDE SHUFFLE, ROCK STEP, SIDE SHUFFLE**

- 1&2 Chassé forward right-left-right
- 3&4 Turn  $\frac{1}{4}$  right and chassé side left-right-left (6:00)
- 5.6 Rock right back, recover to left
- 7&8 Chassé side right-left-right

### **TURN 1/2 LEFT SIDE SHUFFLE, JAZZ BOX, 3/4 TURN LEFT**

- 1&2 Turn  $\frac{1}{2}$  left and chassé side left-right-left (12:00)
- 3.4 Cross right over, step left back
- 5.6 Step right side, cross left over

### **RESTART : Restart after count 30 on wall 9 and wall 10**

- 7.8 Turn  $\frac{1}{4}$  left and step right back, turn  $\frac{1}{2}$  left and step left forward (3:00)

Repeat

<http://www.kickit.to/>

<http://www.copperknob.co.uk/>