

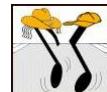
# I Be U Be

Gudrun Schneider (2017)

Danse en ligne Intermédiaire 48 comptes 4 murs  
Musique : I Be U Be / High Valley

Intro de 8 comptes

[Video](#)



**Countrydansemag.com**

Traduction Robert Martineau, 18-04-17

## 1-8 Shuffle Fwd, 1/2 Turn And Shuffle Back, Back Rock Step, Heel Ball Cross,

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant 12:00  
3&4 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en reculant 06:00  
5-6 Rock du PD derrière - Retour sur le PG  
7& Talon D devant en diagonale à droite - PD à côté du PG  
8 Croiser le PG devant le PD

## 9-16 Side Rock Step, Back Rock Step, Jazz Box, Step,

- 1-2 Rock du PD à droite - Retour sur le PG  
3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG  
5-6 Croiser le PD devant le PG - PG derrière  
7-8 PD à droite - PG devant

## 17-24 Shuffle Fwd, Heel Grind 1/4 Turn, Back Rock Step, Step, Pivot 1/2 Turn,

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
3 Talon G devant, pointe G à l'intérieur  
4 1/4 de tour à gauche en pivotant la pointe G à l'extérieur 03:00  
5-6 Rock du PG derrière - Retour sur le PD  
7-8 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite 09:00

## 25-32 Step, Pivot 1/4 Turn, Cross Shuffle, Side Rock Step, Behind, Side,

- 1-2 PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite 12:00  
3&4 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD  
5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG  
7-8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche

**Reprises** *À ce point-ci de la danse*

## 33-40 Rock Step, Sailor 1/4 Turn, Rock Step, Together, Rock Step,

- 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG  
3& Croiser le PD derrière le PG - 1/4 de tour à droite et PG à gauche 03:00  
4 PD devant  
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD  
&7-8 PG à côté du PD - Rock du PD devant - Retour sur le PG

## 41-48 Shuffle Back, Back Toe Strut 1/2 Turn, Jazz Box, Step.

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en reculant  
3 Plante du PG derrière  
4 Dérouler 1/2 tour à gauche et déposer le talon du PG 09:00  
5-6 Croiser le PD devant le PG - PG derrière  
7-8 PD à droite - PG devant

**Tag** *À ce point-ci de la danse*

## **Tag** À la fin des murs 1 et 5

- 1-2 Heel, Hook.**  
1-2 Talon D devant en diagonale à droite - Crochet du PD devant la jambe G  
**Recommencer la danse depuis le début**

**Reprises** Durant les murs 2, 4, 6, 8, 9 et 10

Faire les 32 premiers comptes puis, recommencer la danse depuis le début