

PULL IT OFF



Chorégraphe : Stefano CIVA - Varano de' Melegari (Parme) - ITALIE / Juillet 2021

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant / novice

Musique : **Pull it off - SMITHFIELD - BPM 124 / Polka**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **mercredi 30 avril 2025**

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 3 secondes + 8 temps

ROCK SIDE, RECOVER, HEEL SWITCHES, ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G
- &3 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
- &4 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
- &5.6 SWITCH : pas PD à côté du PG - ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière
- 7&8 COASTER STEP G : reculer *BALL* PG - reculer *BALL* PD à côté du PG - pas PG avant

ROCK STEP RIGHT FORWARD, HEEL SWITCHES, ROCK SIDE, SAILOR STEP

- 1.2 ROCK STEP D avant, revenir sur G arrière
- &3 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
- &4 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
- &5.6 SWITCH : pas PD à côté du PG - ROCK STEP latéral G côté G, revenir sur PD côté D
- 7&8 SAILOR STEP G : CROSS *BALL* PG derrière PD - pas *BALL* PD côté D - pas PG côté G

RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK SIDE 1/4 RIGHT,

SHUFFLE CROSS, STEP RIGHT BACK TURN 1/4 LEFT, TURN 1/4 LEFT AND STEP LEFT FORWARD

- 1&2 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- 3.4 ROCK STEP latéral G côté G, **1/4 de tour D**.... revenir sur PD avant
- 5&6 CROSS SHUFFLE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
- 7.8 **1/4 de tour G**.... pas PD arrière - **1/4 de tour G**.... pas PG côté G

STOMP RIGHT, HOLD, STOMP LEFT 1/2 LEFT, HOLD, RIGHT JAZZ BOX AND CROSS

- 1.2 STOMP PD côté D - **HOLD**
- 3.4 **1/2 tour G**, sur *BALL* du PD.... STOMP **PG** avant - **HOLD**
- 5 à 8 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

TAG : après le 1er mur, ajouter 8 temps

- 1.2.3 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D
- 4 SCUFF talon G à côté du PD
- 5.6.7 VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G
- 8 SCUFF talon D à côté du PG

Pull It Off



Choreographed by **Stefano CIVA** (I) - July 2021

Stefano Civa : stefanociva@vodafone.it - valcenocountry@gmail.com

Description : 32 counts, 2 walls, Beginner Line Dance

Music : **Pull it off - SMITHFIELD** / Album : We make our own, March 2019

Introduction : 3 seconds + 8 counts

ROCK SIDE, RECOVER, HEEL SWITCHES, ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP

- 1.2 Rock step right side, recover
- &3&4 Step right near the left (weight to right), heel left forward, step left back, heel right forward
- &5.6 Step right back, rock step left forward, recover
- 7&8 Coaster step left

ROCK STEP RIGHT FORWARD, HEEL SWITCHES, ROCK SIDE, SAILOR STEP

- 1.2 Rock step right forward, recover
- &3&4 Step right back, heel left forward, step left back, heel right forward
- &5.6 Step right back, rock step left side, recover
- 7&8 Left sailor step

RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK SIDE 1/4 RIGHT, SHUFFLE CROSS, STEP RIGHT BACK TURN 1/4 LEFT, TURN 1/4 LEFT AND STEP LEFT FORWARD

- 1&2 Shuffle forward (right-left-right)
- 3.4 Rock step left side turn 1/4 right, recover
- 5&6 Shuffle cross (left-right-left)
- 7.8 Step right back turn 1/4 left, step left to the side turn 1/4 left

STOMP RIGHT, HOLD, STOMP LEFT 1/2 LEFT, HOLD, RIGHT JAZZ BOX AND CROSS

- 1.2 Stomp right, hold
- 3.4 Stomp left turn 1/2 left, hold
- 5-8 Cross right over, step left back, step right side, cross left over

Repeat

TAG : after wall 1, vine right, vine left

<http://www.copperknob.co.uk/>

<http://www.kickit.to/>